

MAHAMRITYUNJAJA MANTRA

**OM Triyambakam yajā mahe
sugandhim pushti vardhanam
urvāru kamiva banddhanān
mrityor mukshiya māmritāt**

**Wir verehren das höchste existierende Sein,
welches strahlend und leuchtend
das Wohlergehen aller Existenzen bewirkt.
Möge dieses höchste existierende Sein
uns zur Reife bringen
und zur Unsterblichkeit führen.**

Tryambakam-Mantra und Yoga

Das Om Tryambakam-Mantra wurde mit den Veden überliefert
und gilt als eines der ältesten Heilungs-Mantras der Menschheit.
Man kann das Mantra singen, es rezitieren oder damit meditieren,

**Das Tryambakam gilt als lebensspendendes Allzweckmantra,
welches in vielen Fällen verwendet wird**

Das sind die Gründe, warum es rund um den Globus von Millionen Menschen regelmässig gechantet wird:

- im Falle von Krankheiten
- als Schutzmantra
- zur Energieübertragung
- um Menschen in Schwierigkeiten zu unterstützen